

Wenn Heilung gelingt – was dann?

Schon als Kind haben mich die biblischen Heilungsgeschichten fasziniert. Ich habe mich gefragt, wie es denn für die Betroffenen in der Geschichte weitergegangen ist. Wie sich ihr Leben verändert hat. Ob sie glücklich waren. Und wie ihre Familie auf das Wunder reagiert hat. Heute in meiner Praxis für Coaching und Geistiges Heilen, stellen sich ähnliche Fragen: Wie gehen wir damit um, wenn sich in unserem Leben wirklich etwas verändert? Wenn uns keine Angst mehr lähmt, keine Bindung mehr festhält, keine Erschöpfung mehr niederdrückt? Was fangen wir an mit uns und den freigewordenen Kräften?

Meine Klienten erleben immer wieder auf ganz unterschiedliche Weise, dass Themen, die sie schon lange beschäftigen, sich tatsächlich verwandeln oder ganz auflösen. Das Staunen darüber ist groß. Es hält aber meist nur kurze Zeit an. Dann schaltet sich der Verstand ein und Ungläubigkeit breitet sich aus: Kann das sein? Darf Heilung so leicht sein? Das Erlebte verwirrt, macht misstrauisch und ruft den inneren Kritiker auf den Plan. Und Unsicherheit blitzt auf: Was, wenn es doch wiederkommt? Mit all diesen Fragen und Zweifeln sind wir konfrontiert, wenn wir Heilung erfahren. Und das macht uns Angst. Unsere bisherige Situation fanden wir unerträglich, aber jetzt erleben wir einen Zustand, den wir fast noch mehr fürchten: es fühlt sich seltsam an, unvertraut und manchmal auch einfach nur „leer“. Heilung geschieht oft schnell und in großer Leichtigkeit. Bis wir jedoch die Veränderungen spüren und in unser Leben integrieren können, sind noch einige Schritte nötig. Auch unsere Familien und Freunde sind davon betroffen.

Damit Heilung seine Wirksamkeit entfaltet, ist es wichtig, dem eigenen Gefühl zu vertrauen und immer wieder neu hinzuspüren: Wie fühlt es sich jetzt an? Was ist anders? Welche Ängste zeigen sich? Bin ich bereit für das, was jetzt kommt? Indem wir liebevoll präsent sind, gewinnen wir langsam Boden. Und es entsteht Raum für die Freude der Selbstheilung.



Angela Broda
Beratung, Coaching und
Geistiges Heilen
Wölflinstr. 20, 79104 Freiburg
Tel. 0761 59575655
Mobil 0176 63350211
info@angelabroda.de
www.angelabroda.de

Angela Broda ist systemische Beraterin, Coach und Heilerin. Sie kombiniert die systemische Perspektive des Coachings mit der Kraft des geistigen Heilens und begleitet auf dem Weg zur Selbstbefreiung und Selbstheilung. Als Engelmedium steht sie dabei in Kontakt mit der geistigen Welt und lässt sich führen durch die Präsenz und Klarheit der Engel.